

УТВЕРЖДАЮ:
Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»



Никифорова Е. А.

МЕНЮ
на 12.11. 2024.г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
2-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша вязкая молочная рисовая	200	250	198,0	247,5
Бутерброд с сыром	30/10/10	30/10/10	149,9	149,9
Кофейный напиток на молоке	200	200	136,2	136,2
Батон	50	60	129,5	155,4
Обед				
Консервы закусочные (икра кабачковая)	60	100	73,9	123,2
Суп из овощей	200	250	99	123,8
Котлеты	90	100	240,5	303,5
Пюре картофельное	150	180	144,2	173,0
Компот из изюма	200	200	88,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	80	70	158,3	138,5
Полдник				
Пирожок с яблоками	100	150	264,9	397,4
Сок фруктовый (яблочный)	200	200	89,2	89,2
Ужин				
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	270/50	364,2	490,9
Чай с сахаром и лимоном	200	200	60,0	60,0
Хлеб пшеничный	50	80	114,8	183,8
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	180	94,3	94,3
Батон	30	30	77,7	77,7
			2597,9	3147,4